



Das und vieles mehr bietet der SHOTOKAN KARATE STADE E. V.:

- gemeinsames Training der Eltern mit ihren Kindern ist möglich
- wir üben Karate mit Spaß – wir sind kein „Bootcamp“
- wir betreiben zur Zeit eher Breitensport als Leistungssport
- Gewaltschutz ist eines unserer obersten Ziele
- wir trainieren ohne Angst vor Verletzungen, wir respektieren unsere Partner
- die Angstüberwindung wird durch Selbstbehauptungsstrategien trainiert
- keine Verletzungen, Ballspiele sind gefährlicher
- wir achten auf Bewegungen, welche der Gesunderhaltung dienen
- Werte des Karate wie Bescheidenheit, Selbstbeherrschung, Ehrlichkeit, Hilfsbereitschaft, Höflichkeit, Mut, Respekt und Wertschätzung werden den Kindern vermittelt.
- Selbstverteidigungskennntnisse werden „spielerisch“ erlernt
- Training mit Würde, Karate beginnt mit Respekt und Karate endet mit Respekt
- Anerkennung, auch kleiner Fortschritte, motiviert besser als irgendein Tadel
- menschliche Aspekte sind wichtiger, als „höher, schneller, weiter“
- Rücksicht auf Einschränkungen oder vermeintliche Schwächen
- Förderung der Stärken
- der gesellige Aspekt kommt nicht zu kurz, einen Grund zum Feiern gibt's immer...
- Herzlichkeit und Kameradschaft ist uns wichtig, wir sind keine Konkurrenten!
- lizenzierte Übungsleiter des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) in ständiger Weiterbildung. Trainingserkenntnisse sind immer auf dem aktuellen Stand. Wir legen großen Wert auf die Qualifikation unserer Trainer. Interessierte Karateschüler die auch irgendwann Trainer werden wollen unterstützen wir von ganzem Herzen.

